



COMITÉ FORMATIVO- ASOCIACIÓN DE BÁSQUET DEL SUR RODOLFO ISELÍN

INVITAMOS A:

LA CLÍNICA DE BÁSQUET FORMATIVO PARA ENTRENADORES

DISERTANTE: MÓNICA POZZEBON (Entrenadora nivel 3 Nacional, entrenadora de Selecciones Formativas Nacionales, Entrenadora formativa en Atenas de Mendoza, Entrenadora finalista de Superliga Femenina).

VIERNES 06/10 en COLEGIO DEL CARMEN

PRIMER MÓDULO (TEÓRICO) 18.30 A 19.45 hs

TEMAS: Los jugadores que recibimos

Desafío del Entrenador – Cómo iniciamos

Metodología del Entrenamiento – Planificación

Método de Enseñanza – Partes de la Clase

SEGUNDO MÓDULO (TEÓRICO – MESA REDONDA) 20.00 A 21.15 hs

TEMAS: Recorrido técnico - táctico

Fundamentos técnicos en ataque y en defensa

Iniciación táctica 1 vs 1 3 vs 3

Charla – Mesa redonda

SÁBADO 07/10 en SPORTIVO PEDAL CLUB

TERCER MÓDULO (PRÁCTICO) 9.00 A 10.15 hs

MIXTO PREMNI-MINI

El uso de la sogá

Juegos - desplazamientos – manchas

Manipulación de pelota - drible - pases

Movimientos de pie

Iniciación del 1 vs 1

Metodología de bandeja

CUARTO MÓDULO (PRÁCTICO) 10.30 A 11.45 hs

FEMENINO U13-U15

Fundamentos Técnicos Individuales

Drible - tipos - cambios de mano y movimientos de pie con pelota

Lanzamiento: correcciones sin y con desplazamiento – pie interno

Bandeja con ambidiestría

El pase: tipos con y sin desplazamiento

Defensa

1 vs 1 y 2 vs 2 Iniciación táctica

QUINTO MÓDULO (PRÁCTICO) 12.00 A 13.15 hs

MASCULINO U13-U15

Defensa del jugador con y sin pelota



COMITÉ FORMATIVO- ASOCIACIÓN DE BÁSQUET DEL SUR RODOLFO ISELÍN

Pases, como utilizar y correr distintas calles

Juego del 2 vs 2 – 3 vs 3

Superioridad numérica

Juego de 3 vs 3 vs 3

ARANCELES:

- 1- Entrenadores/as Eneba, Estudiantes para entrenador/a Eneba, Monitores de básquet, Entrenadores Escuelas de básquet Municipal, Jugadores/as de básquet asociativo: SIN COSTO
- 2- Profesores/as de Educación Física y Integrantes de Comisión de padres de básquet y Público en general: \$2000 a pagar el día de la Clínica.
- 3- Estudiantes de Educación física: \$1000 a pagar el día de la Clínica.

SE OTORGARÁ CERTIFICADOS DE PARTICIPACIÓN.

LINK DE INSCRIPCIÓN: <https://forms.gle/u2F5jYy5zpQrjJGy9>

INFORMES: comiteformativoasbri@gmail.com

!!!!LOS Y LAS ESPERAMOS A VIVIR UNA EXCELENTE JORNADA DE CAPACITACIÓN!!!!